



5月31日は「世界禁煙デー」

「世界禁煙デー」は1987年に世界保健機関（WHO）によって制定された禁煙を推進するための記念日で、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を禁煙週間と定めています。今年のテーマは「たばこの健康影響を知ろう！～たばことCOPDの関係性～」です。

COPD【慢性閉塞性肺疾患】の主な原因はタバコです 症状がないかチェックしてみましょう



- 長期の喫煙者である 歩くだけで息切れがする 慢性的に咳や痰が出る

*二つ以上当てはまるようでしたら、医療機関へご相談ください

COPDになると、本当に苦しい思いをするので あなたも卒煙してみませんか？👉

コース	がっつり禁煙コース(診察あり)	ライト禁煙コース(診察なし)
こんな人に オススメ	絶対に禁煙するぞという方	禁煙気になるな～という方
申込み期間	2024.5.7(火)～12.20(金)	2024.5.7(火)～2025.1.31(金)
参加費用	10,000円	4,000円
申込み先	 https://goo.gl/b6nzZC	 bit.ly/42r1YOT