

# 心臓を劳わりませんか？

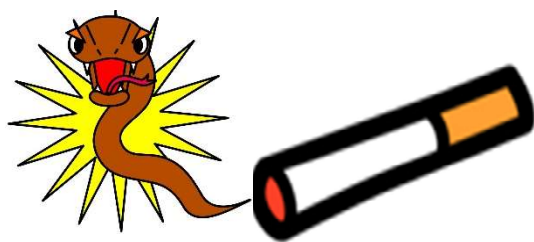
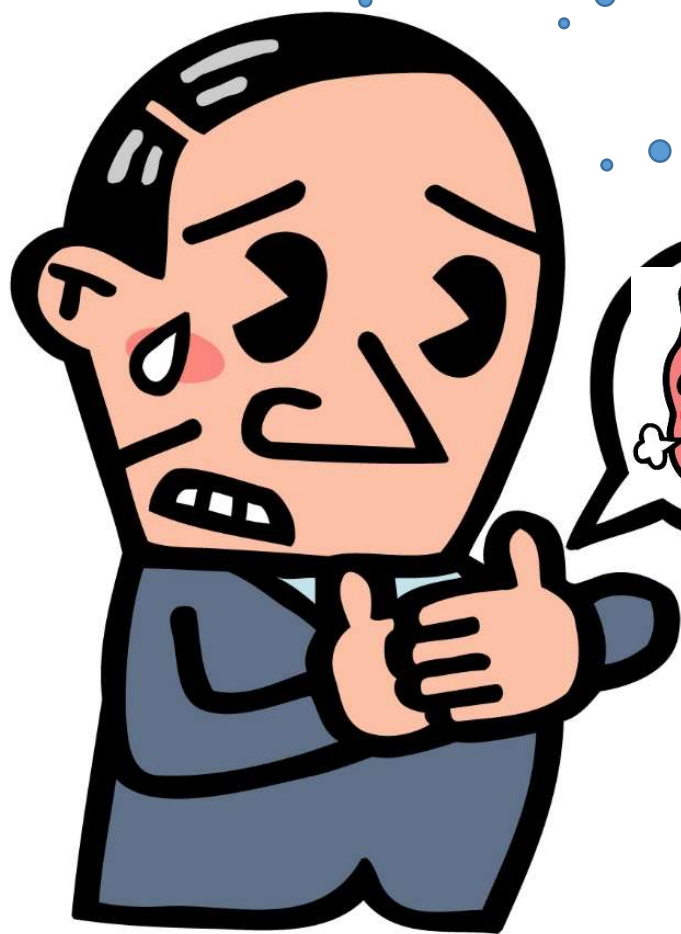


心臓病・脳卒中の予防制圧を目指す日本心臓財団が、21世紀への明るい健康運動として『8月10日は健康ハートの日』にすることを制定しました。

最近、血圧が  
上がってきた

動悸がする

そろそろたばこを  
やめたい



☞喫煙によって動脈の炎症や収縮が引き起こされ、動脈硬化や血栓の形成が進み、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高まります。

## たばことお別れしてみませんか？



☞ガッツリ禁煙コースはこちら

ライト禁煙コースはこちら☞

